

Personal development

Programma formativo per lo sviluppo personale

Personal Development è un programma formativo incentrato sui temi della cura del sé e dello sviluppo delle competenze relazionali nel contesto lavorativo, rivolti alle organizzazioni e ai singoli individui.

Le competenze oggetto della serie sono trasversali ai diversi ruoli e settori di attività e possono, se ben coltivate, portare al miglioramento della produttività individuale in ogni ambito di lavoro.

Complessivamente la serie ha due obiettivi:

- incrementare la consapevolezza di come la performance lavorativa dipenda (anche) dalla capacità di usare bene le proprie risorse mentali;
- fornire gli strumenti per esercitarsi e migliorare l'utilizzo di tali risorse.

L'impianto didattico del percorso è caratterizzato da:

- l'utilizzo di video che esemplificano i concetti attraverso sketch situazionali vicini alla realtà operativa quotidiana degli utenti e che consentono di trasmettere competenze sfruttando i principi dell'edutainment e stimolando un processo di identificazione;
- l'integrazione dei video sketch situazionali con pillole di didattica frontale anch'esse in formato video, gestite da un coach esperto in training umanistico applicato;
- ampia personalizzabilità dei percorsi formativi in funzione delle esigenze organizzative e/o individuali

La completa autoconsistenza dei moduli permette la fruizione dell'uno indipendentemente dagli altri e quindi la composizione di percorsi "su misura" in base all'interesse per i diversi argomenti.

Elenco degli argomenti trattati

Il programma è finalizzato all'esercizio di 9 abilità trasversali a ciascuna delle quali è dedicato un modulo formativo per una durata totale di circa 9 ore:

- L'autostima
- La capacità di scegliere
- La mente creativa
- Lo stress
- Il tempo
- La relazione tra colleghi
- Le emozioni e la competenza emotiva
- Influenzare e convincere creando successo
- Il lavoro e la vita privata

Format dei moduli

Ogni videolezione presenta due situazioni di riferimento "emblematiche" attorno a cui si sviluppano le considerazioni e il punto di vista critico di un esperto (coach). Il coach gestisce la didattica, introduce la problematica che viene affrontata nel modulo formativo e anticipa gli sketch, i quali simulano situazioni che possono verificarsi nei contesti professionali e si concludono con la presentazione all'utente di una criticità relazionale. L'utente viene chiamato a rispondere in prima persona, a scegliere il proprio punto di vista che verrà puntualmente

commentato dal coach. Ogni situazione sarà occasione per eviscerare il problema, offrire consigli e strategie per migliorare nel tempo le proprie prestazioni cognitive e comunicative. Durante la spiegazione del coach sono visualizzate a video delle keyword dinamiche che hanno il compito di enfatizzare e organizzare i concetti proposti.

Ogni modulo presenta degli strumenti di reference e di verifica, quali casi di studio, test, glossario, bibliografia e sitografia di riferimento.

Caratteristiche tecniche

Installazione e tracciamento

La suite di corsi può essere installata on-line su piattaforme compatibili SCORM 1.2. Il sistema di tracciamento è basato sullo standard SCORM 1.2. Vengono tracciate le seguenti informazioni:

- ✓ Utente
- ✓ Modulo fruito
- ✓ Tempo di fruizione

Requisiti hardware e software

- Microprocessore: Intel Pentium IV o superiore
- Memoria RAM: 256 Mb di Ram (consigliati 512 Mb)
- Scheda grafica: 65.000 colori o superiore
- Risoluzione video: 1024 x 768 pixel o superiore
- Scheda audio: Sound Blaster compatibile 16 bit stereo (full duplex) o superiore

- ❑ Sistema Operativo: Windows XP service pack 2 e sup.
- ❑ Web browser: Internet Explorer 6 o superiore
- ❑ Plug-in richiesti: Macromedia Flash Player 8 o superiore.